

# Breizh Foil

## Camp #1

19/20/21 avril 2025



Du sud Morbihan au nord de  
la Loire-Atlantique

**3 JOURS INTENSIFS  
DE WINGFOIL POUR  
PROGRESSER**



 DUOTONE





WING-LATITUDE.COM  
07.88.83.38.52

## PRÉSENTATION

Participer au Breizh Foil Camp signifie vouloir manger de la wing matin, midi et soir à la sauce bretonne ! En effet, rien n'est mieux que de passer **trois jours intensifs** pour sortir de ta zone de confort et **dépasser tes limites** afin de donner un **coup de boost à ta pratique wing** ! Accompagné d'un coach au sein d'un petit comité de riders motivés, découvre des spots magnifiques et prépare-toi à passer de **bons moments sur l'eau** !

Briefing et entraînement des manœuvres sur la plage



## LOCALISATION



Le sud du Morbihan et le nord de la Loire-Atlantique offrent une multitude de spots en fonction de l'orientation du vent et de la marée. C'est pourquoi le point de départ et le point d'arrivée seront à mi-chemin, à la Roche-Bernard, petite cité de caractère.

### VENIR À LA ROCHE-BERNARD

-  Gare de Pontchâteau (15 min de la Roche-Bernard), Redon (30 min) ou Vannes (30 min)
-  N165, sortie la Roche-Bernard, 45 minutes de Nantes, 2h30 de Brest, 4h de Paris
-  Aéroport de Nantes puis train ou voiture par N165

**EN SAVOIR PLUS**

## COACHING & VIDEO

Pour progresser en wingfoil, **l'analyse des erreurs est essentielle** ! Deux moyens seront utilisés : le coach et la vidéo.

On passera **le max de temps sur l'eau** pour avoir le plus d'images et on **débriefera** sur les temps de repos en fonction de la météo. Tu auras également des **superbes images de toi en train de rider** !

S'imprégner de la chronologie des gestes et mentaliser les manoeuvres



# Breizh Foil Camp #1

19/20/21 avril 2025

WING<sup>by</sup> LATITUDE  
école de wingfoil Bretagne sud

 Pénestin (56)

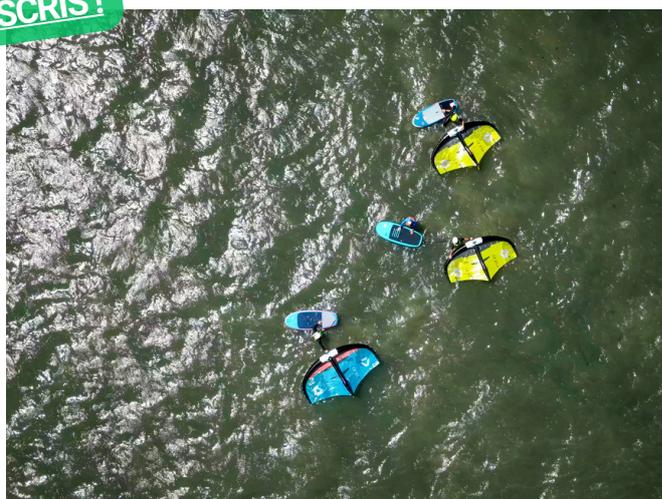
## ITINÉRANCE

Le principe du BFC est de **saisir les opportunités** offertes par dame nature ! C'est la raison pour laquelle on fera ensemble **une analyse de la météo** pour se rendre sur **le meilleur spot pour pratiquer**, dans une zone allant **de la Baie de Quiberon à La Baule**, en passant par **le mythique Golfe du Morbihan**.

On met le matos dans la remorque et on part ensemble sur LE bon spot du jour



JE M'INSCRIS!



 DUOTONE





WING-LATITUDE.COM  
07.88.83.38.52

## TEST DE MATOS

Parfois le matériel peut être un frein à la progression !  
Grâce au partenariat avec Duotone, on **adaptera le matos à ton niveau et à tes objectifs**. Ce sera le moment pour toi de **faire évoluer ton pack et d'avoir de nouvelles sensations** qui te feront progresser !

# DUOTONE



**JE M'INSCRIS !**



L'occasion de tester du matériel haut de gamme d'une marque phare en wing !



**WING-LATITUDE.COM**  
**07.88.83.38.52**

## A PROPOS DE L'ORGANISATEUR



### BENJAMIN BÉRET



Diplômé BP Voile,  
spécialité wingfoil



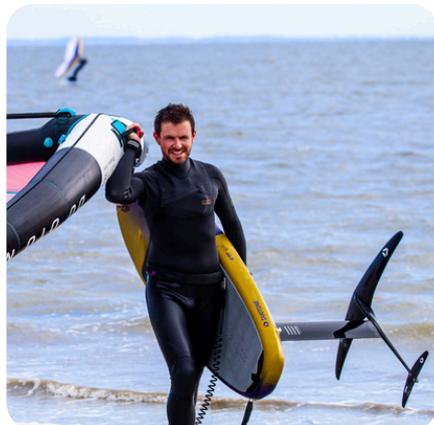
Gérant et moniteur de Wing  
Latitude depuis 2023



Féru de wingfoil  
depuis 2021



Animé par la passion de  
l'enseignement



Fait les choses sérieusement  
sans se prendre au sérieux

## TARIFS & INFOS PRATIQUES

**PRIX DU STAGE 475 € / 5 PLACES MAX**

-  3 jours de wingfoil avec le max de temps à l'eau
-  Matériel Duotone à disposition en fonction de tes besoins et objectifs
-  Prises de vue vidéo/photo de toi et analyse des sessions
-  Coaching en direct avec Benjamin, moniteur spécialisé wingfoil
-  Un "Welcome pack" spécial rider avec quelques surprises
-  Un lycra collector édition #1 Breizh Foil Camp

### CONDITIONS D'INSCRIPTION

Être capable de voler de chaque bord et de revenir à son point de départ. Avec ou sans matériel (sur demande, dans la limite des disponibilités). Aimer le cidre et les galettes.

### HÉBERGEMENT

L'école ne dispose pas de logement. Je t'invite à réserver au plus tôt un hébergement à 20 minutes à la ronde autour de **la Roche-Bernard** qui sera le point central des départs vers les spots.

### TRANSPORT & REPAS

L'école peut transporter ton matériel si tu as besoin. On mettra en place du covoiturage entre riders pour aller sur les spots. Chacun(e) est autonome sur les repas. Nombreuses possibilités de restauration sur place.

### ANNULATION/REMBOURSEMENT

Un acompte de 150 € est demandé pour valider ta place. Si annulation à moins de 14 jours, l'acompte est conservé. Je me réserve le droit d'annuler le stage à J-4 si les prévisions météo ne sont pas favorables. Si tel est le cas, l'acompte est remboursé ou transformé en bon de prestation à l'école.

# Breizh Foil Camp #1

19/20/21 avril 2025

WING<sup>by</sup> LATITUDE  
école de wingfoil Bretagne sud

 Pénestin (56)

## INSCRIPTION

Alors, t'es partant(e) ?



Clique sur le lien de contact pour faire ta demande de réservation !  
Si tu as des questions, n'hésite pas à me contacter !

**JE M'INSCRIS !**



A bientôt sur l'eau !



 DUOTONE



WING-LATITUDE.COM  
07.88.83.38.52